2ème Meeting Régional de LENS

Samedi 04 et Dimanche 05 Février 2012

PROGRAMME DES EPREUVES

SAMEDI 04 FEVRIER

MATIN

7h30: Ouverture des portes
9h00 : Début des épreuves

1/ 50 Papillon (séries)
2/ 50 Brasse (séries)
3/ 100 Dos (séries)
4/ 100 Nage Libre (séries)
5/ 200 Papillon (séries)
6/ 200 Brasse (séries)
7/ 400 4 Nages (classement au temps)

APRES MIDI

13h30 : Ouverture des portes
15h00 : Début des épreuves

1/ 50 Papillon (finales par catégories)
2/ 50 Brasse (finales par catégories)
3/ 100 Dos (finales par catégories)
4/ 100 Nage Libre (finales par catégories)
5/ 200 Papillon (finales par catégories)
6/ 200 Brasse (finales par catégories)
7/ 400 Nage Libre (classement au temps)

DIMANCHE 05 FEVRIER

MATIN

7h30: Ouverture des portes
9h00 : Début des épreuves

1/ 50 Dos (séries)
2/ 50 Nage Libre (séries)
3/ 200 4 Nages (séries)
4/ 800 Nage Libre Dames (classement au temps)
5/ 100 Papillon (séries)
6/ 100 Brasse (séries)
7/ 200 Nage Libre (séries)
8/ 200 Dos (séries)

APRES MIDI

13h30 : Ouverture des portes
15h00 : Début des épreuves

1/ 50 Dos (finales par catégories)
2/ 50 Nage Libre (finales par catégories)
3/ 200 4 Nages (finales par catégories)
4/ 1500 Nage Libre Messieurs (classement au temps)
5/ 100 Papillon (finales par catégories)
6/ 100 Brasse (finales par catégories)
7/ 200 Nage Libre (finales par catégories)
8/ 200 Dos (finales par catégories)

CATEGORIES

Minimes : nés en 1997/1998
Cadets : nés en 1995/1996
Juniors/Seniors : nés 1994 et avant

2ème Meeting Régional de LENS

Samedi 04 et Dimanche 05 Février 2012

REGLEMENT

Voir l'Annuel Règlements FFN

Temps limites d'engagements : cf. Grille de temps annexée
- Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les derniers engagements.

- 3 séries maximum aux épreuves de 800 et 1500 Nage Libre
- 6 séries maximum aux épreuves de 400 mètres

Chronométrage électronique
(Chronométrage semi-automatique sur les épreuves de 100 et 200 dos)

Finales :
Finale A sur 50, 100 et 200 mètres / Finales A et B sur 50 et 100 mètres uniquement si 25 participants ou plus (considéré comme participant, nageur ayant pris le départ de l'épreuve)

Officiels : Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés

Forfaits : Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement

Horaires : les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements

CLASSEMENTS & RECOMPENSES

- **50, 100 et 200 mètres** : finales A ou finales A et B (voir règlement) par catégorie et classements par catégories :
1) Minimes 2) Cadets 3) Juniors - Seniors

- **400 Nage Libre, 400 4 Nages, 800 Nage Libre et 1500 Nage Libre** : classements au temps par catégories

- **Récompenses** aux 3 premiers par catégorie à la meilleure cotation
(à l'issue de toutes les épreuves individuelles : séries + finales) :
sous forme de bons d'achat chez notre partenaire
(1^{er} : 30 euros ; $2^{ème}$: 20 euros ; $3^{ème}$: 10 euros)
- Présence obligatoire du nageur pour pouvoir bénéficier de la récompense